

Programme des animations Octobre 2023

Le Saviez-vous?

Qu'est ce que La semaine bleue en Octobre ?

La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire !

C'est une semaine qui constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu.

Sur l'Ehpad « Le Lac » le thème sera « les Etats-Unis ». Durant tout le mois d'Octobre, diverses animations et variées vous seront proposées.

Semaine du 2 au 6 Octobre

Lundi 2 Octobre

Matin	Activité avec la table interactive « Tovertafel » pour le service Papin-Bremaud-Pasquet
Après-midi	Petite Boutique à la place du village
	Sortie goûter à Saint Maurice La Fougereuse
	Activité physique adapté avec Grégoire, l'ergo
	Equilibr'Age avec Anne la kiné

Mardi 3 octobre

Après-midi	Sortie goûter à Saint Paul du Bois
	Belote et Jeux pour tous les services

Mercredi 4 Octobre

Matin	Atelier mémoire pour le service Rabier Haut avec Charlène, La psychologue et Ombeline
	Activité manuelles pour la décoration du repas du Mois Bleu pour les résidents du Rez de chaussée
Après-midi	Messe pour tous les services

Jeudi 5 Octobre

Matin	Epluchage de légumes pour les résidents du service Au Fil du Temps
	Sortie pour un repas à la « Cantine » de la Colporteuse » suivi d'un temps libre, d'un atelier Frou-frou au château (10€, sur inscription)
Après-midi	Activité manuelles pour la décoration du repas du Mois Bleu pour les résidents de l'étage

Vendredi 6 Octobre

Matin	Salon de coiffure avec les bénévoles
Après-midi	Art thérapie avec Elodie
	Atelier chant pour tous les services

Semaine du 9 au 13 Octobre

Lundi 9 Octobre

Matin	Atelier mémoire pour le service Au Fil du temps avec Charlène , la psychologue et Ombeline
Après-midi	Petite Boutique à la place du village
	Réunion Commission des menus pour les résidents du rez de chaussée
	Activité physique adapté avec Grégoire, l'ergo

Mardi 10 Octobre

Matin	Pique-Nique inter-Ehpad à Moncoutant avec repas animé par la chorale « Terre de Sèvres »
Après-midi	Diffusion pour tous les services

Mercredi 11 Octobre

Matin	Atelier écriture avec les élèves du collège Saint Joseph
Après-midi	Messe pour tous les services

Jeudi 12 Octobre

Matin	Sortie à la piscine de Bressuire
Après-midi	Sortie au bowling de Bressuire avec plusieurs Ehpad dans le cadre du mois Bleu

Vendredi 13 Octobre

Matin	Salon de coiffure avec les bénévoles
	Atelier mémoire pour les résidents du service Buanes avec Charlène , la psychologue et Aurélie
Après-midi	Atelier chant pour tous les services

Semaine du 16 au 20 Octobre

Lundi 16 Octobre

Matin	Activité avec la table interactive « Tovertafel » pour le service Rabier rez de chaussée
Après-midi	Petite boutique à la place du village
	Vente de vêtements par les établissements Ménard
	Activité physique adapté avec Grégoire, l'ergo Equilibr'Age avec Anne la kiné

Mardi 17 Octobre

Matin	Lecture à Voix haute pour tous les services
Midi	Repas du mois Bleu sur le thème des « Etats-Unis » pour les services Papin-Bremaud et Buanes
Après-midi	Belote et Jeux pour tous les services

Mercredi 18 Octobre

Matin	Atelier « Frou-Frou » Tricot et couture pour tous les services
Midi	Repas du mois Bleu sur le thème des « Etats-Unis » pour les service Au Fil du Temps
Après-midi	Messe pour tous les services

Jeudi 19 Octobre

Matin	Épluchage des légumes pour le potage du soir pour le service Au Fil du Temps
Midi	Repas du mois Bleu sur le thème des « Etats-Unis » pour les services Rabier Haut et Rabier Bas

Vendredi 20 Octobre

Matin	Salon de coiffure
	Atelier mémoire pour le service Papin/Bremaud avec Charlène , la psychologue et Ombeline
Matin et Midi	Atelier cuisine « Le p'tit marmiton » avec le service Au Fil du Temps et les services de l'Ehpad (groupe de 12 personnes)
Après-midi	Art thérapie avec Elodie
	Réunion commission des menus pour les résidents de l'étage Atelier chant pour tous les services

Semaine du 23 au 27 Octobre

Lundi 23 Octobre

Matin	Activité avec la table interactive « Tovertafel » pour le service Au Fil du Temps
Après-midi	Petite Boutique à la place du village
	Médiation animale avec Alvina en individuel pour les services de l'étage
	Activité physique adapté avec Grégoire, l'ergo

Mardi 24 Octobre

Matin	Atelier mémoire pour le service Rabier Bas avec Charlène, La psychologue et Aurélie
Après-midi	Sortie à la Colporteuse au château de Sanzay pour un atelier « Frou-Frou » intergénérationnel avec les jeunes et enfants de l'Argentonnay

Mercredi 25 Octobre

Matin	Epluchage des légumes pour le potage du soir pour les services Papin, Bremaud-Pasquet et Rabier Haut
Après-midi	Messe pour tous les services

Jeudi 26 octobre

Matin	Sortie à la bibliothèque d'Argentonnay
Après-midi	Art thérapie avec Elodie
	Diffusion pour tous les services

Vendredi 27 Octobre

Matin	Salon de coiffure avec les bénévoles
	Sortie au marché de Thouars
Après-midi	Atelier chant pour tous les services

Lundi 30 Octobre

Matin	Epluchage des légumes pour le potage du soir pour le service Rabier rez de Chaussée
Midi	Repas des Anniversaires
Après-midi	Petite Boutique à la place du village
	Activité physique adapté avec Grégoire, l'ergo

Mardi 31 Octobre

Matin	Epluchage des légumes pour le potage du soir pour le service Buanes
Après-midi	Sortie avec le groupe Randonnée à Val de Scie à Nueil les Aubiers

Les Anniversaires d'Octobre

Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à

Mr Berton Didier né le 09/10

Mr Prudhomme Paul né le 21/10

Mme Billaud Alice née le 24/10

Mme Rigal Madeleine née le 24/10

Mr Ganne Jean-Claude né le 31/10

N'hésitez pas à consulter notre page Facebook :

EHPAD Le Lac Argentonnay